



Corso didattico informativo

Piante officinali e alimentari selvatiche del territorio veneziano

ORE 20:45 - SALA CONVEGNI PORTOCANALE - Via Pallada 74, MORANZANI Mira (VE)

Un'esperienza **teorica e pratica** che ci farà riconoscere e imparare ad utilizzare le **erbe spontanee** del nostro territorio, oltre che scoprire il valore della **nutrizione** per il nostro star bene.

Esperti ed **esperte** ci faranno entrare a contatto con una realtà talvolta trascurata che rappresenta, invece, una **ricchezza** tutta da scoprire!

🌿 **ISCRIZIONI** presso Libreria Riviera, via Gramsci 57, Mira (VE)

🌿 **COSTO** € 30,00

🌿 **MODULO DI ISCRIZIONE** da richiedere a Ugo Scortegagna ugoscortegagna@gmail.com o Annalisa Doni annalisadoni@gmail.com

Mercoledì 15 Maggio 2024

Andar per erbe: il cammino del benessere (foraging) di **Laura Arcuri** e **Annalisa Doni**

Mercoledì 22 Maggio 2024

Le piante officinali e alimentari della pianura di **Michele Zanetti**

Mercoledì 29 Maggio 2024

Erboristeria in cucina: le piante spontanee e il loro utilizzo di **Michela Simonato**

Mercoledì 5 Giugno 2024

Il tarassaco: proprietà, benefici, uso in cucina di **Laura Arcuri** e **Annalisa Doni**

Mercoledì 12 Giugno 2024

Gli aspetti nutrizionali: il ruolo degli elementi vegetali nella salute umana di **Debora Boscaro**

Sabato 15 Giugno 2024

Andar per erbe: raccolta in ambiente di **Laura Arcuri** e **Annalisa Doni**

Serata Finale (data da concordare) con degustazione, musica e proiezione foto